

気になる

ご自分の美容に

ご家族のお悩みに

くすみ・ポツポツ・ザラつきに  
10倍濃縮ハトムギエキスの力



ハトムギは、良質のたんぱく質、食物繊維、ミネラル、ビタミン類を豊富に含むことから美容、健康、白さやなめらかさを意識されている方に人気の穀物で、古くから漢方薬ではヨクイニンとして親しまれてきました。  
本品はそんなハトムギのエキスを10倍に濃縮配合した健康補助食品です。

ハトムギは栄養価が高く、美容と健康の穀物として愛用されていますが、殻が固く、吸収されにくいのが難点でした。

そこで..

本品はハトムギの成分を独自製法で抽出、エキス化し、吸収をよくしました。さらに、皮膚や粘膜の健康維持を助けるナイアシン、パントテン酸、ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>をプラスし、内側から透明感となめらかさをサポートします。



毎月1本お届け 定期コース特別キャンペーン

単品価格 初回 3,000円 (税別) 送料 無料  
半額 1,750円 (税別) 送料 無料

2回目以上は10%OFFの2,700円(税別)送料無料で安心ください！定期コースの解約・休止はいつでもOK！



10倍濃縮ハトムギエキス末

通常価格 3,000円+税 (送料別途500円)

1日あたり付属スプーン

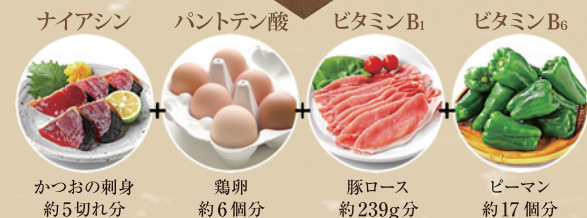
約1杯 (2.5g)



### 栄養機能食品

ナイアシン | パントテン酸 | ビタミンB<sub>1</sub> | ビタミンB<sub>6</sub>

スプーン1杯で下記のビタミン4種を1日分摂取可能



かつおの刺身 約5切れ分 | 鶏卵 約6個分 | 豚ロース 約239g分 | ビーマン 約17個分

### 粉末なのでアレンジ可能♪



【お申込番号HG001】とオペレーターにお伝え下さい。

電話 0800-666-8777 通話料無料

●ご注文は24時間承っております。

WEB パソコン・スマートフォンの方は こちらの特別キャンペーンサイトを

<http://www.lowcalo.com/305>



【お届けについて】ご注文確認後3営業日以内に発送いたします。【お支払方法】<後払い>商品同封の振込用紙にて、商品到着後10日以内にコンビニまたは郵便局にてお支払いください。※324円(税込)の手数料がかかります。また、クレジットカードでのお支払はインターネットのご注文のみご利用できます。【返品・交換】食品のため返品不可。商品の不良の際は、包装ごと現品を当社宛にお送りください。

株式会社アイケー 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅三丁目2番8号 KDX 名古屋駅前ビル5階

ヘルス・グラフィックマガジン

特集

# 口内トラブル

vol. 33

2019

HGM





Oops!

CAUTION!

糖尿病? 関節リウマチ? 認知症? 歯周病? 歯ごとし? 脳卒中?  
 ガーラルフレイル 口内炎  
 びっ歯性肺炎? ウズ  
 口腔心身症

# 口に災いのもと

ごはんを食べる。人と話す。私たちは、日々の生活で特に意識することなく「口」を使っています。だからこそ、むし歯や口内炎といった口内トラブルが発生すると普段は感じない不自由さからごはんを食べるのも、人と話すのも、おっくうになったりするものです。「でも、命にかかわるわけじゃないから…」そういってお口のケアの優先度を下げているみなさん。実は、口内トラブルはお口の中だけにとどまらず全身の疾患に関係する場合もあるんです。お口の状態は自身の健康状態のものさしになります。健康のためにはまず健口から。あとまわしにしがちなお口のこと、この機会にちょっと考えてみませんか？



## IN THE MOUTH COMES EVIL.



# ちょっと気になる お口のトラブル

むし歯、口内炎、知覚過敏・・・

悩まされることも多いお口の小さなトラブル。

その原因を学んでいきましょう。

## MUSHIHA 歯

**原因** ダラダラ長時間の飲食や  
糖分が多く粘着性の強い食べ物

むし歯とは、むし歯菌が口内の糖分をエサにしてつくった酸により、歯が溶けた状態をいいます。初期段階では痛みはありませんが、進行すると歯の内部の神経にまで影響をおよぼし、痛みが発生します。口内の糖がむし歯菌のエネルギーとなるため、歯みがきをおろそかにする、ダラダラと長時間にわたり食事を続ける、糖分が多く粘着性の強い食べ物を頻繁に口にするとといった生活習慣は、口内に糖が存在する時間も長くなり、むし歯を招きやすくなります。

## KOUINA I EN 口内炎

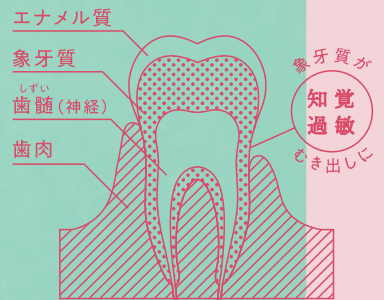
**原因** 細菌・ウイルス感染やストレス

口の粘膜(唇、頬、舌、歯肉など)に起こる炎症のことをいいます。主な原因として、誤って口内を噛み粘膜を傷つけてしまう、細菌やウイルスに感染する、ストレスや疲れ・栄養の偏り(特にビタミンB<sub>2</sub>の不足)があるといったことがあげられます。またそのほかにも特定の食べ物や薬、金属などのアレルギーが原因となる場合や、自己免疫疾患が関連している場合もあります。2週間以上治らない、原因がわからずに定期的に口内炎ができるといったときには、歯科医療機関の受診を検討しましょう。

## CHIKAKU 知覚過敏

**原因** 強すぎる歯みがきや歯の食いしばり

むし歯などがないにもかかわらず、冷たいものを食べたり飲んだりしたときや、歯ブラシの毛先が触れたときに歯に痛みを感じます。知覚過敏は、歯の内側にある「象牙質」がむき出しになることで発生します。象牙質は本来エナメル質や歯肉(歯ぐき)におおわれていますが、何らかの原因でむき出しになってしまうと、表面の無数の小さな穴を介して刺激が神経にまで到達し、痛みを引き起こします。象牙質がむき出しになる原因としては、歯を強くみがきすぎたり、歯の食いしばりが習慣化したりすることでエナメル質がすり減る、歯周病により歯肉が下がるといったことがあげられます。





# 世代別 お口の悩み、相談中。

老若男女それぞれにある、お口の悩み。  
世代ごとに特に気をつけるべき点を  
チェックして、悩み知らずのお口へ！

胸はドキドキ…、  
歯はズキズキ…。

0~10歳

## 口臭 & 知覚過敏 に注意！

新生活や仕事によるストレスで口臭が口内に口臭の原因となる菌が増え、特にストレスにより歯の食いしばりが習慣と力で歯みがきを行っていたりすると、歯の

発生しやすくなります。朝は口臭が強くなりがち。また、なっていたり、普段から強い表面のエナメル質がすり減っ引き起こします。

お前、クチくさいよ！  
え！オレも！？

10~30歳

## むし歯 & 歯肉炎 に注意！

乳歯はエナメル質が未熟で弱く、歯も柔らかいことから、むし歯になりやすいうえに、急速に進行しやすい傾向にあります。乳歯は抜けるから…とむし歯を放置していると、のちに生えてくる永久歯の質や生え方(歯並び)に影響するため、むし歯になった場合には治療を行う必要があります。永久歯に生えかわってもすぐにエナメル質は成熟せず、2~3年ほどかけて成熟していきます。思春期においては、ホルモンバランスの乱れにより歯肉炎になりやすいため、日々のケアが重要です。

## 歯周病 & ドライマウス に注意！

40歳以上の8割が歯周病といわれています。歯周病は成人が歯を失う原因の第1位でもあるため、日ごろから自分の歯肉や歯の状態を気かけたり、定期的に歯科医療機関を受診したりするのが望ましいでしょう。さらに慢性的なストレスや顔の筋力の低下、複数の薬の服用、女性の場合には更年期症状のひとつとしてドライマウスが発生します。

なんだか  
クチが  
ネバつくわ…

40歳~



# 危険

# はめつ 歯滅への道

現在、日本人のおよそ7割は、歯肉に腫れや出血などの何らかの症状があるという調査結果が出ています。これは歯周病、もしくはその予備軍の割合ということもできます。今や国民病といっても過言ではない、歯周病。健康な口内を保つため、歯周病について学んでみませんか？

## 特徴

歯を支えている歯周組織（歯肉、歯根膜、歯槽骨、セメント質）が破壊される炎症性の疾患です。初期段階では歯肉の腫れや出血がありますが、痛みなどの自覚症状はないため、気付かないうちにひそかに進行しており、最終的に歯を失ってしまうケースがみられます。

## 原因

歯周病の一番の原因はバイオフィルム（プラーク）とよばれる細菌のかたまりです。これが歯の周りにつき、細菌と体を守る細胞との戦いの結果、歯肉に炎症が起こり、進行すると歯槽骨まで破壊されます。

## 予防

歯周病の予防で一番重要となるのがやはり日々の歯みがきです。適切な歯みがきを行うことでバイオフィルムが歯に定着することを防ぎます。また、歯肉炎であればセルフケアで改善することができるので、定期的に歯科医療機関で検診を受けて問題があれば早期に対処することも大切です。そのほか生活習慣としては喫煙や口呼吸、ストレスなどがリスクを高める要因となります。

## 歯肉炎

### セルフケアで改善が可能

歯についたバイオフィルムが体を守る細胞と戦った結果、炎症を引き起こすことから歯周病が始まります。この炎症によって歯と歯肉の間にすき間ができます。歯肉に赤みがかかる・腫れる、歯ブラシがあたるなどのちょっとした刺激で出血するという症状があり、この段階を歯肉炎といいます。

## 歯周炎

### 歯科医療機関での治療が必要

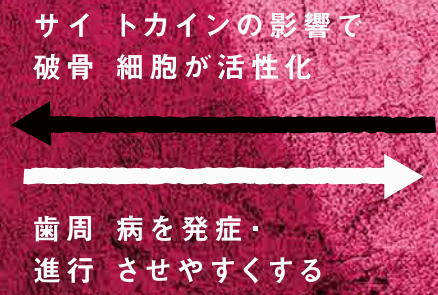
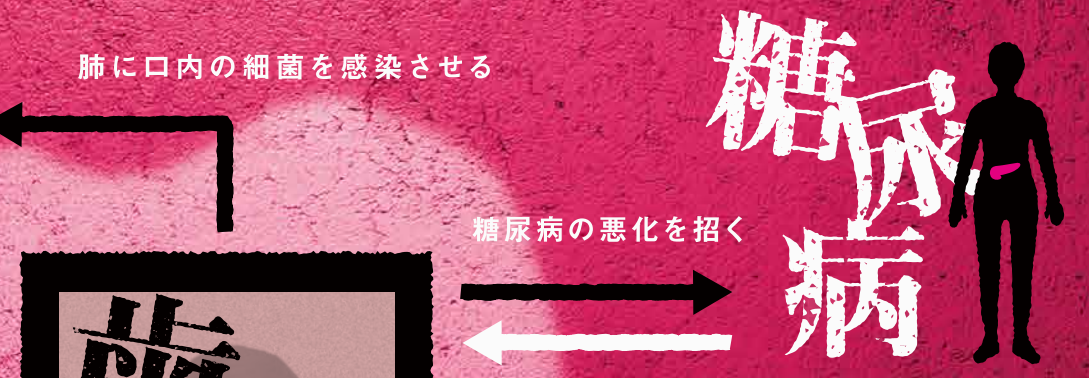
歯肉炎を放置していると、次に炎症によって広がった歯と歯肉のすき間（歯周ポケット）にさらに汚れや細菌が入り込み、炎症が進みます。すると、歯を囲み支えている骨（歯槽骨）が破壊されていきます。この段階は歯周炎とよべます。歯槽骨が破壊されはじめると、歯のぐらつきなどの自覚症状があらわれます。



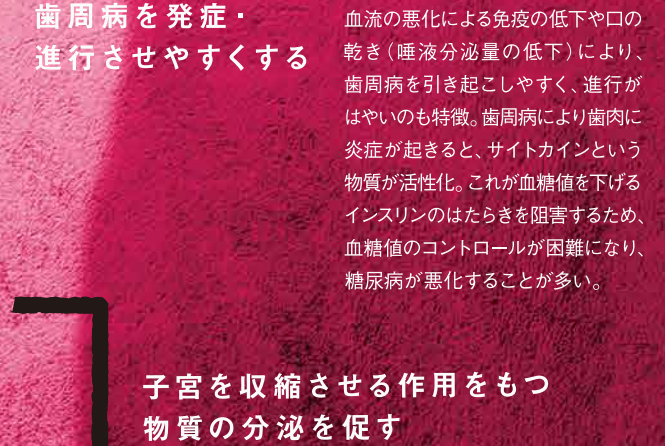


# 黒幕は歯周病!?

歯周病の原因となる細菌やほかの細菌が口内で増殖すると、唾液にも多くの細菌が含まれるようになる。食べものや飲みものを飲み込む際に誤って食道ではなく気道に入ってしまうと、唾液に含まれていた細菌が肺で増殖し、肺炎を引き起こす。特に飲み込む力や免疫力が低下している高齢者は要注意。



口内で悪事をはたらいていたが、全身の疾患との関与も疑われている最重要人物。



血流の悪化による免疫の低下や口の乾き（唾液分泌量の低下）により、歯周病を引き起こしやすく、進行がはやいのも特徴。歯周病により歯肉に炎症が起きると、サイトカインという物質が活性化。これが血糖値を下げるインスリンのはたらきを阻害するため、血糖値のコントロールが困難になり、糖尿病が悪化することが多い。

関節リウマチにより炎症が起きると、サイトカインが活性化。すると、新たな骨を作るために古い骨を破壊する。破骨細胞のはたらきが促進される。新たな骨を作る造骨細胞とのバランスが崩れることで、骨の破壊ばかりが進むことに。骨の破壊により歯を支える歯槽骨ももろくなるため、結果的に歯周病が発症・重症化しやすくなる。また歯周病の炎症でもサイトカインは活性化されるので、歯周病の人は軟骨や骨の破壊が進みやすく、関節リウマチを悪化させやすい。

歯周病にかかると、歯周病の原因となる細菌が歯肉から血流のって全身に。血管がこの細菌に感染すると炎症が起こる。そこにマクロファージとよばれる白血球が附着して悪玉コレステロールを取り込み、動脈硬化となる。結果的に血管が詰まりやすくなり、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まる。

歯周病によって炎症が起こると、歯周病菌が血流のって胎盤や子宮に運ばれたり、サイトカインという物質の血中濃度が高くなったりする。サイトカインは、プロスタグランジンという子宮を収縮させる作用をもつ物質の分泌を促すため、胎児が十分に育つ前に子宮の収縮が始まって早産となるリスクが上昇し、結果的に低体重児出産となるリスクも上昇する。

## 歯周病と全身疾患の密接なカンケイ

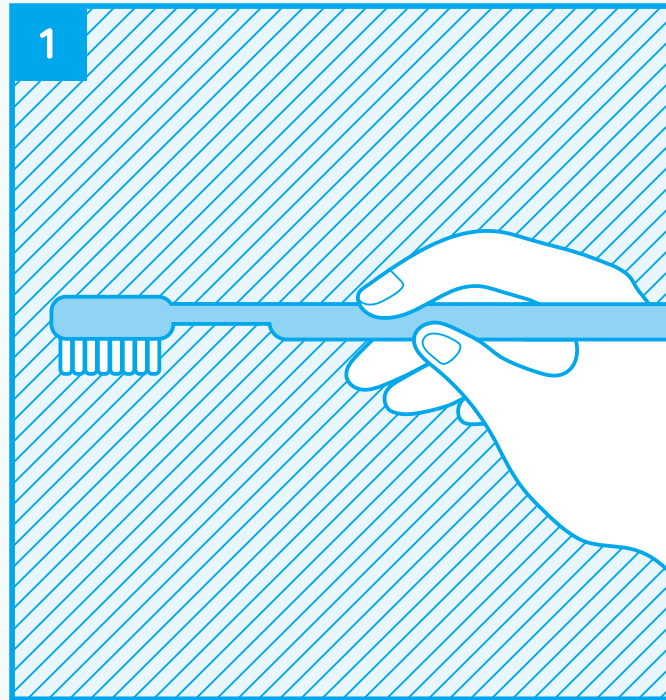
歯周病と全身の疾患は、実は関係が深いのです。歯周病を放置していると、どんなリスクが高まるのか、学んでいきましょう。



# THIS IS HAMIGAKI

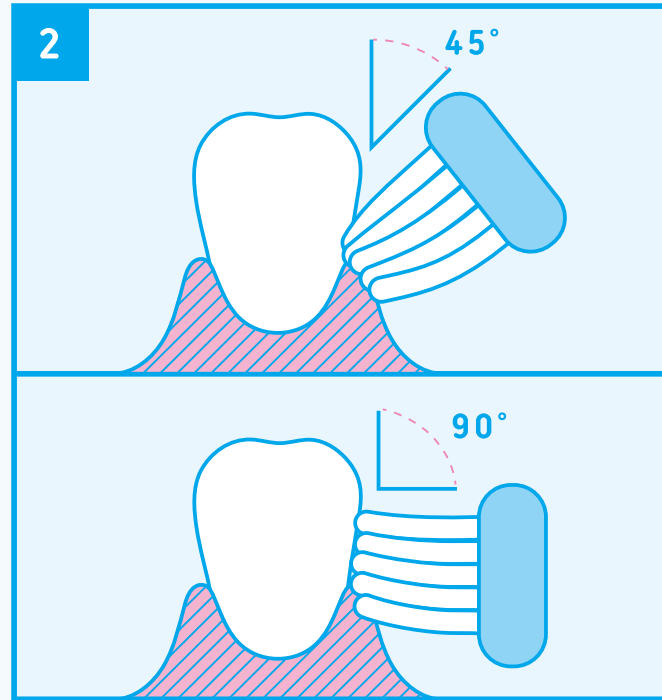
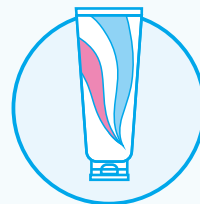
今日からカンペキ。正しいハミガキ

あらゆる口内トラブルの予防には、やはり日々の歯みがきがとても重要です。でも、効果的な歯みがきができている人は意外と少ないかも…。あなたの歯みがきはどうですか？ 日々の歯みがきの方法を見直して、健口を目指しましょう！



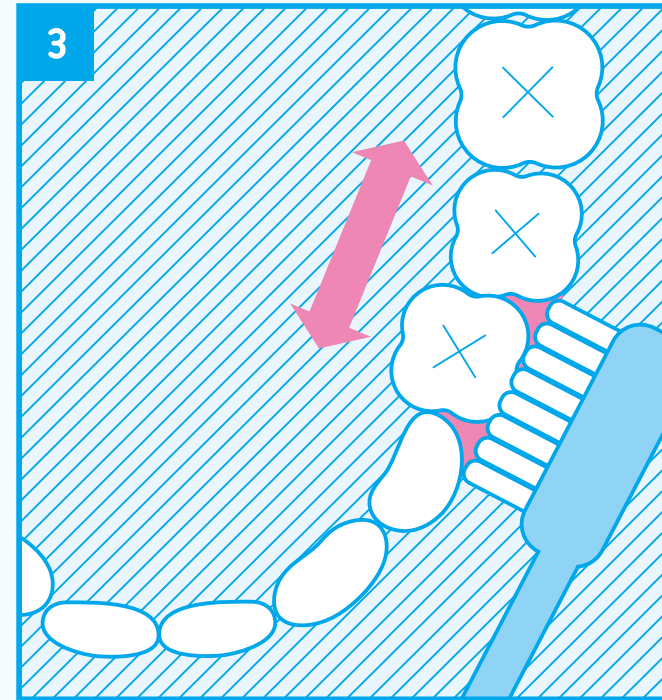
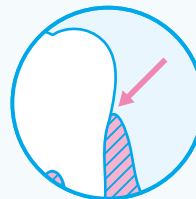
## ◆ 歯ブラシは軽く持つ・自分に合ったアイテムをチョイス

歯ブラシはペンを握るように、軽く持つ。歯みがきの際に歯肉から出血する人は、まずは毛先が「やわらかめ」のものを使おう。出血がない人は「ふつう」の固さで。歯磨剤（歯みがき粉）はさまざまな効能のものが販売されているので、自分の悩みに合ったものを選ぼう。清涼感のある歯磨剤を使用すると「みがいたつもり」になりがちなので、最初は歯磨剤をつけずに、仕上げで使用するという方法もGOOD！



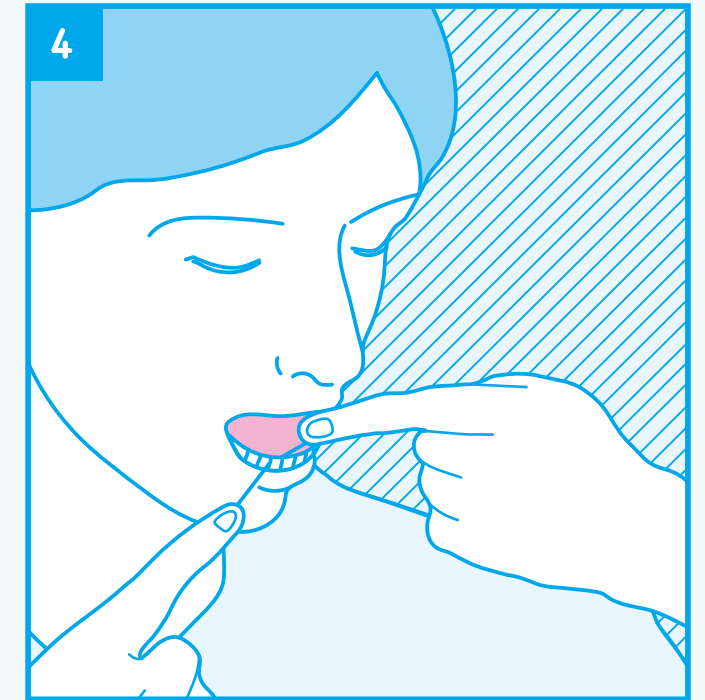
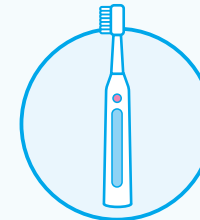
## ◆ 歯と歯肉の境目をみがく

最大のポイントは、歯と歯肉の境目をみがくこと。歯周病などで歯と歯肉の境目のすき間が広がっている場合には、歯・歯肉に対して45°の角度で歯ブラシをあて、すき間が広がってなければ、歯・歯肉に対して90°の角度で歯ブラシをあてる。すき間が広がっているか否か不明な場合には、歯科医や歯科衛生士に相談しよう。強くみがきすぎると、知覚過敏の原因となったり、歯肉を痛めたりするので要注意。



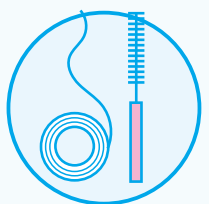
## ◆ 2～2.5本を目安に小刻みにブラッシング

歯ブラシは小刻みに動かし、2～2.5本ずついいねいに歯垢（プラーク）を落としていこう。奥歯の噛み合わせの部分や歯並びの悪い部分、カーブの部分は特にみがき残しが発生しやすいので気をつけて。みがく順番を決める、みがきにくい部分を把握するという工夫だけでも歯みがきの質がグッと向上。高齢者の場合、小刻みに歯ブラシを動かすことが難しくなる場合もあるため、電動歯ブラシを使用するのもひとつの方法。



## ◆ 軽く口をゆすいたら仕上げのアイテムの出番

みがき終わったら、唾液を吐き出して少量の水で軽く口をゆすぐ。何度も口をゆすいでしまうと、歯を守ってくれる歯磨剤の成分まで一緒に流れてしまうので一度でOK。また、いくらいいねいに歯をみがいても、歯ブラシではどうしても届かない歯と歯のすき間なども、歯ブラシだけでは歯垢の除去率は約60%にとどまるというデータもあるので、デンタルフロスや歯間ブラシで仕上げをしよう。そうすることで歯垢の除去率は約90～95%までUP！





気づいてる？  
お口の曲がり角、



# 考えよう、 お口のこれから。

ネバつきや口臭、歯肉の様子など、

お肌だけではなくお口の中の状態も、年齢とともに少しずつ変化します。

いわれてみれば…。と少しドキッとした方もいるのではないのでしょうか。

そんなお口のことを考えて、毎日の歯みがきで歯周病予防をしましょう。

## プロテアーゼ 菌の老廃物\*に着目。

ピュオーラGRANは口内のネバつきや口臭の原因のひとつとなる、プロテアーゼという菌の分泌物に着目して誕生しました。「菌のかたまり」を分散しやすくするだけでなく、菌の老廃物\*（プロテアーゼ）を含む汚れまで洗浄しやすくし口中を浄化。歯肉の炎症を抑え、さまざまな症状（歯肉の腫れ、出血、ネバつき、口臭）を伴う歯周病（歯肉炎・歯周炎）を防ぎます。  
※菌の分泌物であり、お口の中で老廃物として広がり、ネバつきや口臭などの原因になることも。

## まずは、毎日の歯みがきから。

ピュオーラGRANを毎日の歯みがきの習慣に取り入れてみませんか？

2019年4月15日ピュオーラGRAN 新発売&サンプルプレゼントキャンペーン！

ピュオーラGRANの発売を記念して、ピュオーラGRANマルチケアのサンプル(15g)を20,000名様にプレゼント。ピュオーラGRANの使い心地を実感したい方は、ぜひこの機会にご応募ください。

応募期間

2019年4月15日(月)～2019年5月31日(金)

\*お1人様1回のご応募のみ有効です。

\*プレゼント品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

ご応募はこちら



ピュオーラ GRAN



急 増 中

# 4 人に 1 人がドライマウス。

やけに口の中が乾く、ネバネバするといった不快感をおぼえることはありませんか？ その症状、ドライマウスかもしれません。

【ドライマウス（こうくうかんそうしょう口腔乾燥症）とは？】

唾液の分泌量が減少し、慢性的に口の中が乾燥する疾患です。のどが渇いて常に水分を欲する、口の中がネバネバして不快感をおぼえる、口臭が発生するといった症状があります。重症化するとパンのようなパサパサとしたものが食べづらくなったり、舌の痛みが発生したりすることも。日本における潜在的な患者は約3,000万人にのぼるともいわれており、特に40代～60代の女性に多くみられます。

S I N G  
S I N G  
S I N G



C H E W  
C H E W  
C H E W



T A L K  
T A L K  
T A L K



D R Y



ドライマウスの原因は？

### ◎ストレス

唾液を分泌する唾液腺は自律神経に支配されています。緊張により交感神経が優位になると、唾液の分泌量が減少してしまいます。

### ◎筋力低下

唾液腺は筋肉に囲まれており、筋肉の刺激を受けて唾液を分泌します。つまり、顔の筋力が衰えることで唾液の分泌量が減少するのです。

### ◎薬の副作用

多くの薬の副作用として「口渇」があります。特に高齢者の場合には何種類もの薬を服用している場合が多く、結果としてドライマウスを招くことも。

### ◎女性ホルモンの減少

女性ホルモンの分泌量が減少してくると「ドライシンドローム」という更年期症状を引き起こすことがあり、ドライマウスのほかドライアイ、膣の乾燥などがあらわれます。

ドライマウスの弊害は？

### ◎歯周病やむし歯、感染症／口臭

唾液には口内を洗浄する自浄作用や抗菌作用がありますが、唾液の分泌量が減少するとともにこれらの作用も低下し、歯周病やむし歯、かぜや気管支炎などの感染症にかかりやすくなります。また、口内の細菌が増殖しやすい環境でもあるため、口臭が発生します。

### ◎誤嚥性肺炎

唾液が減ると食べ物が飲み込みづらくなります。特に高齢者の場合には、誤って食べ物が気道内に入ることが増えますが、その際、口内の細菌も気道内に入り込み、肺炎を引き起こすことがあります。

ドライマウスの対処法は？

### ◎歌う・よく噛む・話す

ドライマウスを予防・改善するには、筋力の低下を防ぐことが重要となります。筋力の低下を防ぐといってもあまり難しく考えずに、歌をうたう、食べ物をよく噛む、積極的に会話をして口を動かす、といったことを楽しみながら行うことで、同時にストレス発散にもつながり、予防・改善が期待できます。





# オクチ・シューゾーの気になる1日..

誰もが一度は気にする口臭。口臭の強さは1日の中でも大きく変動するため、自分の口臭が起こりやすいタイミングに合わせて対処することが重要となります。シューゾーの1日をのぞきながら、口臭について学んでいきましょう。

6:30  
起床

寝ている間は唾液の分泌量が減って口内の細菌が増えるから、起床時は1日の中で最も口臭が強くなるといわれているんだって。

CHECK

ご飯をしっかり食べる

特に朝食は、その日の口臭の有無に大きく関わります。朝食を食べなかったことで、起床時から昼食を食べるまでにさらに口臭のレベルが上昇したという研究データも。水を飲むだけでも軽減されますが、なによりも食べ物を噛んで唾液を出すことが効果的です。

11:30  
食事前

空腹時も唾液の分泌量が低下して口臭が発生しやすいらしい。午前はあまり人と話さなかったから、余計に唾液が出てないみたい。

CHECK

水を飲む・マウスウォッシュを使用する

仕事などで緊張する場面では、少量の水を口に含んでしばらくしてから飲み込む、事前にマウスウォッシュを使用するといった方法も有効です。

14:30  
会議

今日の会議はプレゼン担当だから、緊張で口の中がカラカラだ…。ストレスを感じることも口臭レベルを上昇させる原因になるんだって。

CHECK

ニオイのもととなる食材を避ける

にんにくやアルコールなど飲食物による口臭は、体からニオイのものの成分が抜けるのを待つしかないため、気になるのであれば摂取を控えましょう。

18:30  
夕食

プレゼンも無事に終わったことだし、明日は休みだから同僚を誘って餃子とビールで乾杯!

CHECK

口臭を指摘してもらう

口臭を過剰に心配することで、それがストレスとなり口臭が発生することもあります。自身の口臭が発生しやすいタイミングを知るためにも、口臭があれば指摘してほしい旨を周囲の人に伝えておくと、余計なストレスを感じずに過ごせるかもしれません。

22:00  
帰宅

ほろ酔いで帰宅したら、妻に口がニオウと言われてしまった…。お酒も飲んでにんにくも食べたから、しょうがないか。

口臭って  
なんなの?

口内の粘膜は皮膚と同じように一定の周期で入れかわっており、はがれた粘膜はほとんどがたんぱく質できています。このたんぱく質を口内の細菌が分解する際に発生するニオイの物質(ガス)が口臭の正体で、老若男女、誰にでも起こり得るものなのです。

その他の  
口臭タイ  
ミング

- 思春期
- 月経前～月経中
- 更年期

ホルモンバランスの変化やそれに伴うストレス物質の増加(唾液分泌量の減少)などにより、口臭が発生する場合があります。

監修



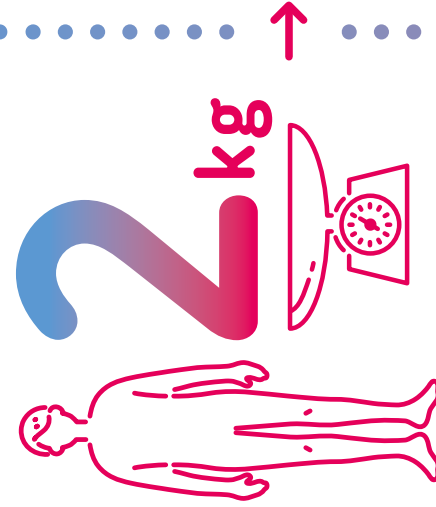
亀山 敦史 先生  
(松本歯科大学 教授)

口臭治療のスペシャリスト、日本口臭学会の常任理事を務める。臨床では西洋医学・東洋医学の両観点から口臭へのアプローチを行っている。



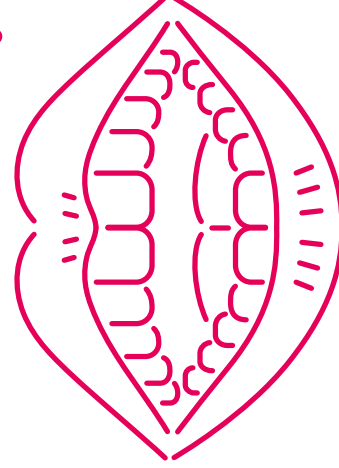
# 切っても切れない 人間と細菌のカンケイ

私たちの体の中には細菌がたくさん。むし歯や歯周病、口臭も細菌のしわざ。そんな細菌について、みなさんはどれくらい知っていますか？正しい知識を身につけて細菌と上手にお付き合いしましょう。



人間の体に存在する細菌を重さに換算すると、なんと成人男性1人あたり約2kg。私たちは、こんなにも多くの細菌と毎日をすごしています。

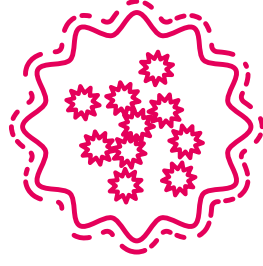
# 700 / 1000 種類



体内の細菌は1000種類以上にのぼり、口内だけでなく700種類以上の細菌が存在するといわれています。実は細菌は口内と腸に集中しており、腸内に細菌が密集して存在している様子がお花畑のようにみえることから、その様子を腸内フローラとよびますが、口内も同様に無数の細菌からなる「口内フローラ」があるのです。

# 100%の 殺菌は不可能

口内の細菌はぬるめとした膜状のバリアを張った集合体で存在しており、100%殺菌することは難しいとされています。そのうえ「殺菌」では、よい影響を与える善玉菌まで排除してしまいます。重要なのは菌の排除ではなく、口内で理想的な細菌のバランスを保って、「菌と共生」することなのです。



口内の細菌の理想的バランスは「善玉菌:悪玉菌=10:1」といわれています。このバランスが崩れると歯周病やむし歯、口臭などのトラブルが発生しやすくなります。口は体の入口でもあるため、口内の細菌のバランスを保ち、口内フローラを良好にすることが全身の健康のカギとなります。



善玉菌 悪玉菌

## ロイテリ菌で口内フローラを良好に

口内のことを考えるときに注目したいのがロイテリ菌です。ロイテリ菌は乳酸菌の一種で、悪玉菌のはたらきを抑え、善玉菌を増加・活性化させて歯周病やむし歯のリスクを下げるほか、口臭を改善するという研究報告があります。まさに口内フローラを良好にするにはぴったりの菌です。そんなロイテリ菌を、あなたの好みや生活スタイルに合わせて取り入れてみませんか？

**おいしさが嬉しい、ヨーグルトで！**

砂糖は使用せず、キシリトールで  
穏やかな甘みに仕上げました。  
生乳のおいしさを活かしたココク  
ある味わいの特長です。



機能性表示食品  
(届出番号:CI130)

**手軽さが嬉しい、サプリメントで！**

1日1粒なめるだけのトローチタイプ。  
糖類無添加、すっきりとしたミント味  
で、菌みがき後におすすめです！  
＜オンラインストアでも販売中＞



機能性表示食品  
(届出番号:C247)



ロイテリヨーグルト・サプリメントの詳細はこちらから  
★「ロイテリ 公式オンラインストア」では  
サプリメントのお得な定期便キャンペーンを  
実施中！

＜届出表示＞本品にはロイテリ菌(*L.reuteri* DSM 17938株)が含まれます。口腔内フローラを良好にする*L.reuteri* DSM 17938株は菌くきを丈夫で健康に保つ機能が報告されています。

・本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。  
・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。  
・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

【教えてくれたのは…】中村 昇二さん(オハヨー乳業株式会社 研究開発本部 研究開発1部 基礎研究室 室長)





# 読者プレゼント present! present!



## 20名様 PRESENT



ピュオーラGRAN  
マルチケア/ホワイトニング 各10名様

口内のネバつきや口臭の原因のひとつとなる、菌の老廃物(プロテアーゼ)に着目して誕生したハミガキです。歯肉の炎症を抑え、さまざまな症状(歯肉の腫れ、出血、ネバつき、口臭)を伴う歯周病(歯肉炎・歯周炎)を防ぎます。(医薬部外品)

※ご応募の際はご希望のタイプを明記してください。

(商品に関するお問合せ)花王 消費者相談室 0120-165-696(平日9:00~17:00)



スーパータイワニ

(商品に関するお問合せ)シー・シー・ビー サービスセンター 03-6404-6688(平日9:30~12:00、13:00~17:00)

## 5名様 PRESENT

頼れるのはあなたの直感と運だけ!? 運が悪いとガブッと指をかまれます。ワニの口をあければすぐに、みんなでワイワイ運試し。電池いらずで何度でも遊べます。ハラハラドキドキのアクションゲームで盛り上がりましょう。※本商品は新品です。表紙の撮影に使用したものは異なります。対象年齢3歳以上。



ロイテリお口のサプリメント  
(10粒入)

(商品に関するお問合せ)オハヨーバイオテクノロジーズ 0120-084-309(平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00)

## 7名様 PRESENT

1日1粒なめるだけで、生きた乳酸菌「ロイテリ菌」が摂れるサプリメントです。朝起きたときの口内の不快感や歯肉のトラブルが気になる方におすすめ。糖類無添加で、夜の歯みがき後になめてもOK。ナチュラルミント味。(機能性表示食品)

### 応募要項

ご応募の際は、①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤ご希望の商品名、⑥この情報誌の感想、⑦どこで入手したか、をご記入ください。締め切りは、2019年5月31日(金)(おハガキの場合、当日消印有効)です。  
※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 送付先

おハガキ  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-2  
株式会社アイセイ薬局コーポレート・コミュニケーション部 読者プレゼント)係まで。

メール/応募フォーム(QRコード)  
hgm@aisei.co.jp  
※件名に「読者プレゼント」とご入力ください。

### 次号予告

6月17日(月)  
発行予定!  
テーマは「熱中症」

Twitterやっています。@aisei\_HGM で検索! ■ webサイトで本誌バックナンバーをご覧いただけます。「ヘルスグラフィックマガジン」で検索!

■ 現物が欲しいけど設置店舗が近所がない、というお声に応えるため定期購読サービスをはじめました。「ヘルスグラフィックマガジン 定期購読」で検索!

ヘルス・グラフィックマガジン 第33号 2019年4月15日発行(発行元/お問合わせ先)アイセイ薬局 ヘルス・グラフィックマガジン編集部 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-2 メールアドレス:hgm@aisei.co.jp

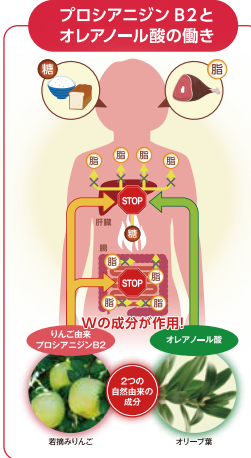
GRACEAS

日本初!

# 肥満気味の女性の 体重・BMI・ウエスト周囲径を 減らすのを助ける!

プロシアニジン B2 & オレアノール酸配合

プロシア8に含まれる、りんご自然素材原料の「プロシアニジンB2」は摂取した脂肪分を体内に吸収するのを抑制する効果があります。そのため、年齢を重ねる毎に溜め込みやすくなる脂肪を溜めづらくします。さらに、自然素材原料のオリーブ葉から抽出したオレアノール酸は、ご飯や麺類などから摂取した糖質が脂肪に合成されるのを抑制する効果があり脂肪に変わる前に未然に合成を防ぐことができるため、プロシアニジン B2と同じように、体内に脂肪を溜め込むのを防いでくれます。



- 特許成分配合・機能性表示食品 -

消費  
表示  
行

本品にはりんご由来プロシアニジン B2 とオレアノール酸が含まれ、肥満気味の女性の「体重・BMI やウエスト周囲径を減らすのを助ける機能があります」



学術誌に掲載  
されました!  
診療と新薬  
(2016年3月号)に掲載

## ヘルス・グラフィックマガジン読者様限定



○回以上続けてください!  
などの決まりはございません!  
単品価格 6,980円  
送料500円/決済手数料500円  
初回 **980円** (税別)  
価格

2回目以降4,980円 | ダイエットの知恵袋 | 体重管理をサポート



プロシア8

通常価格 6,980円+税  
(送料別途500円)

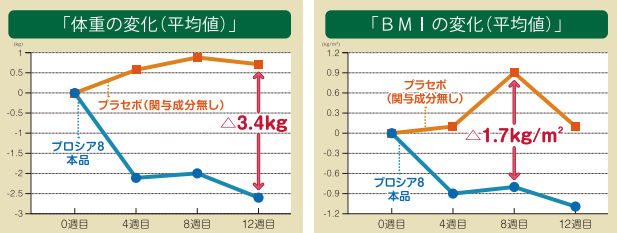
1日/2粒  
約30日分  
60粒



機能性表示食品

届出番号 B587

プロシア8は臨床実験で効果が実証されています



### ご愛用者様の声



今ではお出かけが  
楽しくなりました。  
東京都 小野田さま(仮名)



忙しい私でも  
結果が出せました。  
神奈川県 松本さま(仮名)

【申込番号 GF002】とオペレーターにお伝えください。

お申込番号 GF002

お電話 0120-323-910  
通話料無料

●受付時間: 平日9:00~17:00

WEB パソコン・スマートフォンからのお申込みはこちら

https://graceas.jp/campaign.html

●年中無休・24時間受付

プロシア8

検索



【お届けについて】通常、ご注文確認後3営業日以内に発送いたします。定期購入の場合、ご注文時のご指定内容に沿って発送いたします。【支払方法】お支払いは、クレジットカード、コンビニ後払いをご利用ください。コンビニ後払い(アトディーネの場合)は、ジャックス・ペイメント・ソリューションズ株式会社が提供する後払い決済サービスです。購入商品の到着を確認してから、コンビニエンスストア・金融機関で後払いができる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品とは別に郵送されますので、発行から14日以内にお支払いください。後払い決済手数料: 定期購入時無料【返品・交換について】返金保証の商品を除き、商品が不良品の場合やご注文と異なる商品が到着した場合のみ、当社の送料負担にて返品・交換の受付をいたします。商品到着後14日以内に直接お電話にてご連絡をお願いいたします。14日を過ぎた場合の返品・交換はお受けできません。グレース株式会社 〒453-0809 愛知県名古屋市中村区上米野町四丁目20番地